

MÉS ENLLÀ DE L'ESPORT



Any III - Número 9

REVISTA OFICIAL DE LA MASIA

MARÇ 2023



Benvolguts/des esportistes i benvolgudes famílies

La Masia és sens dubte un pilar fonamental del FC Barcelona i exemplifica en el seu desenvolupament els valors del Club: Ambició, Esforç, Respecte, Humilitat i Treball en Equip

Com a capità de l'equip d'Handbol del FC Barcelona, conegut com el Dream Team, vaig viure de primera mà la importància de tenir com a referència aquests valors en el nostre camí cap a l'èxit. I vull fer esment especialment a la importància del treball en equip: la unió dels esforços de tots i totes per arribar a les fites que per descomptat tenen com a objectiu principal guanyar i fer-ho essent fidels al nostre estil, però sense deixar de banda el fet de gaudir, aprendre i saber gestionar l'èxit.



Tots i totes vosaltres heu arribat a La Masia pel vostre talent, però els èxits tan sols arribaran si el poseu al servei de l'equip.

És justament l'equip, i el reconeixement de les diferents persones que l'integren, un dels trets diferencials dels equips de La Masia. A banda dels i de les esportistes i de les persones que treballen directament pel bé de l'equip esportiu (cos tècnic, fisioterapeutes, preparadors físics, delegats, secretaris tècnics, etc.) els equips de La Masia estan formats també per molts professionals que treballen cada dia i estan al vostre costat ja sigui de manera directa, o bé de manera gairebé invisible per ajudar-vos a assolir les fites individuals i col·lectives que us marqueu. Parlem de personal docent, equip educatiu, equip psicològic, tutors, personal de cuina, conserges, metges, personal de neteja, manteniment, etc. tot un equip humà sense el qual certament el camí cap a l'èxit dins i fora del terreny de joc seria molt més difícil i molt menys enriquidor.

Aquesta manera de treballar, on totes les peces de l'equip són igual d'importantes, és quelcom que ens fa singulars i forma part de l'essència i l'orgull de tots els equips del FC Barcelona.

Visca el Barça! i Visca La Masia!

Enric Masip Borrás
Gabinet de Presidència Àrea Esportiva



Queridos/as deportistas y queridas familias

La Masia es sin ninguna duda un pilar fundamental del FC Barcelona y ejemplifica en su desarrollo los valores del Club: Ambición, Esfuerzo, Respeto, Humildad y Trabajo en Equipo.

Cómo capitán del equipo de Balonmano del FC Barcelona, conocido cómo el Dream Team viví de primera mano la importancia de tener cómo referencia estos valores en nuestro camino hacia el éxito. Y quiero mencionar especialmente la importancia del trabajo en equipo: la unión de los esfuerzos de todos y todas para llegar a las metas que por supuesto tienen como objetivo principal ganar y hacerlo siendo fieles a nuestro estilo, pero sin dejar de lado el hecho de disfrutar, aprender y saber gestionar el éxito...



Todos vosotros y todas vosotras habéis llegado a La Masia por vuestro talento, pero los éxitos tan solo llegarán si lo poneis al servicio del equipo.

Es justamente el equipo, y el reconocimiento de las diferentes personas que lo integran uno de los rasgos diferenciales de los equipos de La Masia. Dejando de lado a los jugadores y a las personas que trabajan directamente dentro del equipo deportivo (cuerpo técnico, fisioterapeutas, preparadores físicos, delegados, secretarios técnicos, etc.) los equipos de La Masia estan formados también por muchos profesionales que trabajan cada día y estan a vuestro lado ya sea de forma directa o bien de forma casi invisible para ayudaros a conseguir las metas individuales y colectivas que os marquéis. Hablamos de personal docente, equipo educativo, equipo psicológico, tutores, personal de cocina, conserjes, médicos, personal de limpieza, mantenimiento, etc. todo un equipo humano sin los que ciertamente el camino hacia el éxito dentro y fuera del terreno de juegos sería mucho más difícil y mucho menos enriquecedor.

Esta forma de trabajar, donde todas las piezas del equipo son igual de importantes es algo que nos hace singulares y forma parte de la esencia y el orgullo de todos los equipos del FC Barcelona.

Visca el Barça! i Visca La Masia!

Enric Masip Borrás

Gabinete de Presidencia Área Deportiva

LA IMPORTÀNCIA DE LES DINÀMIQUES DE GRUP

Les dinàmiques de grup, terme forjat per Kurt Lewin (1971), són accions, processos i canvis que succeeixen dins i entre els grups (Forsyth, 2014).

Hi ha eines o tècniques que es fan servir per desenvolupar la seva eficàcia i fer realitat les seves potencialitats (Cano, 2005) i en l'esport s'utilitzen per millorar el rendiment tant de l'atleta com de l'equip, ja que permeten conèixer als integrants del grup, conduir-lo i aconseguir una major cohesió entre els seus membres.

Les dinàmiques de grup no són exclusives dels equips esportius, que s'ofereixen en un entorn en el que es fomenten les interaccions i les relacions (Eys et al, 2019), sinó que als esports individuals també s'observen relacions d'interdependència amb altres esportistes durant els entrenaments o en la seva necessitat de pertinença a l'equip i organització, factors que promouen les dinàmiques de grup.

Las dinámicas de grupo, término forjado por Kurt Lewin (1971), son acciones, procesos y cambios que suceden dentro y entre los grupos (Forsyth, 2014).

Hay herramientas o técnicas que se usan para desarrollar su eficacia y hacer realidad sus potencialidades (Cano, 2005) y en el deporte se utilizan para mejorar el rendimiento tanto del atleta como del equipo, puesto que permiten conocer a los integrantes del grupo, conducirlo y conseguir una mayor cohesión entre sus miembros.

Las dinámicas de grupo no son exclusivas de los equipos deportivos, que se ofrecen en un entorno en el que se fomentan las interacciones y las relaciones (Eys et al, 2019), sino que en los deportes individuales también se observan relaciones de interdependencia con otros deportistas durante los entrenamientos o en su necesidad de pertenencia al equipo y organización, factores que promueven las dinámicas de grupo.



Segons Carron y Eys (2012), entre les diferents variables que poden influir en el rendiment dels equips esportius, hi ha l'estructura del grup (lideratge, comportament de l'entrenador/a, claredat de rols...), la seva cohesió (o conflictes) i els processos grupals (sistema de memòria transactiva o eficàcia col·lectiva), que són factors que pertanyen a les dinàmiques de grup. Estudis en aquest camp suggereixen que el comportament de l'entrenador (lideratge, justícia i competència) i els processos grupals, són les variables més influents en la millora del funcionament de l'equip en un context esportiu professional (González-Ponce et al., 2022).

A causa del valor fonamental en l'èxit esportiu de les dinàmiques de grup, des de La Masia s'apliquen em els diferents àmbits de treball en els que participen els i les nostres joves esportistes.

Según Carron y Eys (2012), entre las diferentes variables que pueden influir en el rendimiento de los equipos deportivos, está la estructura del grupo (liderazgo, comportamiento del entrenador/a, claridad de roles...), su cohesión (o conflictos) y los procesos grupales (sistema de memoria transactiva o eficacia colectiva), que son factores que pertenecen a las dinámicas de grupo. Estudios en este campo sugieren que el comportamiento del entrenador (liderazgo, justicia y competencia) y los procesos grupales, son las variables más influyentes en la mejora del funcionamiento del equipo en un contexto deportivo profesional (González-Ponce et al., 2022).

A causa del valor fundamental en el éxito deportivo de las dinámicas de grupo, desde La Masia se aplican en los diferentes ámbitos de trabajo en los que participan nuestras y nuestros jóvenes deportistas.



TREBALL EN EQUIP

Treballar en equip té a veure amb sumar les nostres qualitats úniques per tal d'aconseguir una meta compartida, amb enriquir-nos amb els altres per arribar més lluny del que podríem arribar de manera individual. Treballar en equip té a veure amb apreciar les diferències, ja que són aquestes les que ens permeten ser més complets. Té a veure amb la comunicació, amb entendre's, amb aprendre conjuntament, amb l'ambició i la cohesió.

En tant que som educadors i educadores dels nois i noies que viuen a La Masia, hem de tenir molt present que a la residència hi conviuen esportistes de 26 nacionalitats diferents, amb les diferències culturals que això implica. Per aquest motiu al principi de la temporada sempre comencem introduint diferents dinàmiques i jocs orientats a la creació del grup.

Trabajar en equipo tiene que ver con sumar nuestras cualidades únicas para conseguir una meta compartida, con enriquecernos con los otros para llegar más lejos del que podríamos llegar de manera individual. Trabajar en equipo tiene que ver con apreciar las diferencias, puesto que son estas las que nos permiten ser más completos. Tiene que ver con la comunicación, con entenderse, con aprender conjuntamente, con la ambición y la cohesión.

En cuanto que somos educadores y educadoras de los chicos y chicas que viven en La Masia, tenemos que tener muy presente que en la residencia conviven deportistas de 26 nacionalidades diferentes, con las diferencias culturales que esto implica. Por este motivo a principio de temporada siempre empezamos introduciendo diferentes dinámicas y juegos orientados en la creación del grupo.



No es pot donar per suposat que els nois i les noies que conviuen a la residència constitueixen un grup pel simple fet de residir al mateix lloc. Si bé és cert que comparteixen el mateix espai, les mateixes normes i, sovint, els mateixos horaris, de vegades succeeix que no es coneixen realment entre ells i elles, i no arriben a saber realment els interessos i les aficions de cadascú. Per tant, els primers mesos ens dediquem no només a la presentació superficial perquè es coneguin (nom, procedència, edat, esport que practiquen, etc.) sinó que també busquem una connexió molt més profunda.

D'aquesta manera, les dinàmiques que fem persegueixen els següents objectius:

- Afavorir les interrelacions i el coneixement mutu;
- Augmentar la confiança en l'altre/a.
- Fomentar el debat i el contrast d'idees.
- Intentar buscar consens en la presa d'algunes decisions.
- Facilitar la participació.
- Aprendre a solucionar conflictes de manera negociada i cooperativa.
- Erradicar els prejudicis.
- Respectar i valorar les diferències.

No se puede dar por hecho que los chicos y las chicas que conviven en la residencia constituyen un grupo por el simple hecho de residir en el mismo lugar. Si bien es cierto que comparten el mismo espacio, las mismas normas y, a menudo, los mismos horarios, a veces sucede que no se conocen realmente entre ellos y ellas, y no llegan a saber realmente los intereses y las aficiones de cada cual. Por lo tanto, los primeros meses nos dedicamos no solo a la presentación superficial para que se conozcan (nombre, procedencia, edad, deporte que practican, etc.) sino que también buscamos una conexión mucho más profunda.

De este modo, las dinámicas que hacemos persiguen los siguientes objetivos:

- *Favorecer las interrelaciones y el conocimiento mutuo;*
- *Aumentar la confianza en el/la otro/a.*
- *Fomentar el debate y el contraste de ideas.*
- *Intentar buscar consenso en la toma de algunas decisiones.*
- *Facilitar la participación.*
- *Aprender a solucionar conflictos de manera negociada y cooperativa.*
- *Erradicar los prejuicios.*
- *Respetar y valorar las diferencias.*

Aquesta tasca no és senzilla raó per la qual hem de dedicar temps i espais per afavorir el coneixement mutu entre els i les residents i, per consegüent, facilitar que estableixin llaços afectius cada vegada més profunds, entenent que és preferible cooperar enlloc de competir ja que d'aquesta manera aprenen més i poden aconseguir amb més facilitat els seus objectius personals i acadèmics.

Tanmateix, a banda de la intervenció inicial de principi de temporada, també treballem de manera transversal en el quotidià, per mitjà d'activitats lúdiques en els seus moments lliures i també a partir de la seva passió comuna: l'esport. És habitual trobar residents de diferents seccions comentant jugades de partits recents i passats, desitjant-se sort i encerts de cara als partits del cap de setmana o emocionant-se veient per televisió un partit en grup des del sofà de la zona d'oci de La Masia. També es fomenten les converses en un altre espai compartit com és el menjador durant els àpats, on cadascú no només comparteix el seu dia a dia sinó que sovint es generen debats sobre temes més generals on conflueixen diferents creences i cultures i des d'on treballem el respecte i la tolerància.



En definitiva, a La Masia fomentem el desenvolupament integral de les persones, intentant aconseguir una convivència amable i saludable, per tal de proporcionar el major benestar emocional possible als nostres jugadors i jugadores, apostant pel creixement en totes les àrees de la seva vida.

Esta tarea no es sencilla razón por la cual tenemos que dedicar tiempo y espacios para favorecer el conocimiento mutuo entre los y las residentes y, por consiguiente, facilitar que establezcan lazos afectivos cada vez más profundos, entendiendo que es preferible cooperar en lugar de competir puesto que de este modo aprenden más y pueden conseguir con más facilidad sus objetivos personales y académicos.

Aun así, además de la intervención inicial de principio de temporada, también trabajamos de manera transversal en lo cotidiano, por medio de actividades lúdicas en sus momentos libres y también a partir de su pasión común: el deporte. Es habitual encontrar residentes de diferentes secciones comentando jugadas de partidos recientes y pasadas, deseándose suerte y aciertos de cara a los partidos del fin de semana o emocionándose viendo por televisión un partido en grupo desde el sofá de la zona de ocio de La Masia. También se fomentan las conversaciones en otro espacio compartido cómo es el comedor durante las comidas, donde cada cual no solo comparte su día a día sino que a menudo se generan debates sobre temas más generales donde confluyen diferentes creencias y culturas y desde donde trabajamos el respeto y la tolerancia.

En definitiva, en La Masia fomentamos el desarrollo integral de las personas, intentando conseguir una convivencia amable y saludable, para proporcionar el mayor bienestar emocional posible a nuestros jugadores y jugadoras, apostando por el crecimiento en todas las áreas de su vida.



ELS I LES 'INVISIBLES' DE LA MASIA

La Masia funciona des de fa més de quaranta anys en bona part gràcies a la feina i l'esforç d'un grup de treballadors i treballadores que no tenen visibilitat.

Homes i dones sense els/les quals no seria possible que rutllés la residència d'esportistes del FC Barcelona. Ens referim, per exemple, al personal de cuina, de consergeria, de manteniment, de neteja, de seguretat, també del professorat i, per descomptat, dels educadors i les educadores. Tots plegats garanteixen el millor servei als nois i noies de les seccions del Club que es troben en fase de formació, siguin residents o no, primer a l'antiga masia de Can Planes i d'ençà del mes d'octubre de 2011 a l'edifici que hi ha a la Ciutat Esportiva Joan Gamper a Sant Joan Despí.

La Masia funciona desde hace más de cuarenta años en buena parte gracias al trabajo y el esfuerzo de un grupo de trabajadores y trabajadoras que no tienen visibilidad.

Hombres y mujeres sin los/las cuales no sería posible que funcione la residencia de deportistas del FC Barcelona. Nos referimos, por ejemplo, al personal de cocina, de conserjería, de mantenimiento, de limpieza, de seguridad, también del profesorado y, por supuesto, de los educadores y las educadoras. Todos juntos garantizan el mejor servicio a los chicos y chicas de las secciones del Club que se encuentran en fase de formación, sean residentes o no, primero en la antigua Masia de Can Planes y desde el mes de octubre del 2011 en el edificio que hay en la Ciutat Esportiva Joan Gamper en Sant Joan Despí.



Tot el personal que col·labora a La Masia incorpora el 'plus' de treballar amb esportistes en formació a la seva feina habitual: el personal de neteja es coordina amb els responsables de La Masia en aspectes tan importants com són els hàbits d'ordre i higiene dels/de les esportistes.

A la consergeria, per exemple, van més enllà del control d'entrada i sortida al recinte: les 4 persones que hi treballen també atenen les necessitats dels i les residents i avisen als seus responsables quan cal. Del transport dels/de les joves esportistes residents se n'ocupen 6 taxistes, que fan prop de 100 viatges al mes, i un bus escolar.

En la conserjería, por ejemplo, van más allá del control de entrada y salida al recinto: las 4 personas que trabajan también atienden las necesidades de los y las residentes y avisan a sus responsables cuando hace falta. Del transporte de los/las jóvenes deportistas residentes se ocupan 6 taxistas, que hacen cerca de 100 viajes al mes, y un bus escolar.



Un altre exemple és el personal de manteniment, que accedeixen sempre acompanyats de personal de La Masia a l'hora de fer les intervencions, els quals adapten l'horari de les mateixes i l'operativa per no interrompre el descans dels/de les residents, respectant en tot moment la seva intimitat.

Todo el personal que colabora en La Masia incorpora el 'plus' de trabajar con deportistas en formación en su trabajo habitual: el personal de limpieza se coordina con los responsables de La Masia en aspectos tan importantes como son los hábitos de orden e higiene de los/las deportistas.



A la cuina, els 6 cuiners i els 11 auxiliars que hi treballen, no només fan esmorzars, dinars, berenars i sopars oferint una dieta equilibrada, sinó que també tenen cura de l'estat emocional dels/de les joves esportistes blaugrana que es troben en edat de formació.

En la cocina, los 6 cocineros y los 11 auxiliares que trabajan, no solo hacen desayunos, comidas, meriendas y cenas ofreciendo una dieta equilibrada, sino que también tienen cuidado del estado emocional de los/de las jóvenes deportistas blaugrana que se encuentran en edad de formación.

Otro ejemplo es el personal de mantenimiento, que acceden siempre acompañados de personal de La Masia en la hora de hacer las intervenciones, los cuales adaptan el horario de las mismas y la operativa por no interrumpir el descanso de los/las residentes, respetando en todo momento su intimidad.



L'equip educatiu, format per un grup de 10 persones, fan un acompanyament global, tant dels/de les esportistes més joves com d'aquells/es que ja són majors d'edat, des de primera hora del matí fins que se'n van a dormir.



La Masia compta amb 2 psicòlogues a disposició de tots els esportistes i les esportistes de la base dels esports professionals, independentment dels serveis que utilitzen.

Així mateix, a partir dels 14 anys, tots i totes els/les esportistes de la pedrera tenen el suport de 8 tutors/es.

Dels/De les 110 residents que actualment viuen a La Masia, enguany hi ha 40 esportistes que estudien batxillerat, altres 24 cursen ESO o bé un Cicle formatiu i 42 reben classes de reforç i d'idiomes. Un equip de 6 persones integra el professorat de batxillerat, 9 imparteixen les classes d'ESO i del Cicle Formatiu de Futbol i també hi ha 8 professors/es que fan classes de reforç i d'idiomes.

D'altra banda, fora de La Masia, 10 centres acadèmics diferents acullen diversos joves residents blaugranes.

El equipo educativo, formado por un grupo de 10 personas, hacen un acompañamiento global, tanto de los/las deportistas más jóvenes como de aquellos/as que ya son mayores de edad, desde primera hora de la mañana hasta que se van a dormir.

La Masia cuenta con 2 psicólogas a disposición de todos los deportistas y las deportistas de la base de los deportes profesionales, independientemente de los servicios que utilizan.

Así mismo, a partir de los 14 años, todos y todas los/las deportistas de la cantera tienen el apoyo de 8 tutores/as.

De los/de las 110 residentes que actualmente viven en La Masia, este año hay 40 deportistas que estudian bachillerato, otros 24 cursan ESO o bien un Ciclo formativo y 42 reciben clases de refuerzo y de idiomas. Un equipo de 6 personas integra el profesorado de bachillerato, 9 imparten las clases de ESO y del Ciclo Formativo de Fútbol y también hay 8 profesores/as que dan clases de refuerzo y de idiomas.

Por otro lado, fuera de La Masia, 10 centros académicos diferentes acogen varios jóvenes residentes blaugranes.



Si les vitrines del Museu estan plenes de trofeus és gràcies a l'excel·lència que el FC Barcelona aconsegueix en les seves cinc disciplines esportives professionals. I tot comença a La Masia.

Si las vitrinas del Museo están llenas de trofeos es gracias a la excelencia que el FC Barcelona consigue en sus cinco disciplinas deportivas profesionales. Y todo empieza en La Masia.



3

GENERACIONES AJUDANT AL BARÇA



Des de fa cinquanta anys tres generacions de dones de la mateixa família han tingut, i tenen, cura dels esportistes de La Masia del FC Barcelona. I de quina manera! La seva feina ha anat més enllà de la cuina, han estat molt més que cuineres i persones encarregades de la neteja i això els ha fet merèixer l'estima i el respecte de tothom al Club.

Tot va començar a principis dels anys setanta del segle passat, quan la Rita Ferrer va incorporar-se al Barça per treballar com a responsable de la neteja del vestidor del primer equip. "Tenia molt bona relació amb els jugadors i els tècnics. Fins i tot havia anat a netejar i a cuinar a les cases d'alguns d'ells. Quan es va inaugurar La Masia del Camp Nou, l'any 1979, s'encarregava també de la neteja", explica la seva filla, Josefina Brazales. I ho confirma un llegendari exfutbolista blaugrana, Paco Gallego, que va jugar al primer equip entre 1965 i 1975. "I tant que me'n recordo! Ens cuidava molt, estava pendent de tot i era molt agradable. Teníem les taquilles sempre ben netes!", comenta.

Desde hace cincuenta años tres generaciones de mujeres de la misma familia han tenido, y tienen, cura de los deportistas de La Masia del FC Barcelona. Y de qué manera! Su trabajo ha ido más allá de la cocina, han sido mucho más que cocineras y personas encargadas de la limpieza y esto les ha hecho merecer el aprecio y el respeto de todo el mundo en el Club.

Todo empezó a principios de los años setenta del siglo pasado, cuando Rita Ferrer se incorporó en el Barça para trabajar como responsable de la limpieza del vestuario del primer equipo. "Tenía muy buena relación con los jugadores y los técnicos. Incluso había ido a limpiar y a cocinar a las casas de algunos de ellos. Cuando se inauguró La Masía del Camp Nou, en 1979, se encargaba también de la limpieza", explica su hija, Josefina Brazales. Y lo confirma un legendario exfutbolista azulgrana, Paco Gallego, que jugó en el primer equipo entre 1965 y 1975. "Y tanto que me acuerdo! Nos cuidaba mucho, estaba pendiente de todo y era muy agradable. Teníamos las taquillas siempre muy limpias!", comenta.



Rita Ferrer i Jose Mari Bakero



La Rita ja no hi és, però el seu llegat ha passat a la Josefina, que va entrar al Club l'any 1989. "Quan La Masia estava al Camp Nou vaig fer de cuinera i vaig conèixer moltes generacions de futbolistes. Iniesta i Puyol, per exemple, m'estimen molt. Era com la seva segona mare. Vaig anar a la boda d'Iniesta. De Reina i Valdés també guardo molt bons records", explica. "Va ser una època meravellosa, tot era molt familiar. Els caps de setmana esperàvem que els nens arribessin dels partits per dinar, si algun es posava malalt els ateníem", hi afegeix.

En dona fe un dels residents de La Masia d'aquella època, Jofre Mateu, que va ser futbolista del primer equip entre 1998 i 2001. "Teníem les famílies lluny, veníem de llocs diferents i les nostres edats anaven dels 12 als 18 anys. La 'Jose' era com una segona mare, ens donava un tracte molt proper, amb molta sensibilitat", explica. "Ens escoltava i ens ajudava amb tots els problemes que teníem. Recordo que ens feia d'assessora amb les novies!", rememora també.



Josefina Brazales al menjador de l'antiga Masia



Josefina Brazales a la cuina de l'antiga Masia

Rita ya no está, pero su legado ha pasado a Josefina, que entró en el Club en 1989. "Cuando La Masia estaba en el Camp Nou hice de cocinera y conocí muchas generaciones de futbolistas. Iniesta y Puyol, por ejemplo, me quieren mucho. Era como su segunda madre. Fui a la boda de Iniesta. De Reina y Valdés también guardo muy buenos recuerdos", explica. "Fue una época maravillosa, todo era muy familiar. Los fines de semana esperábamos que los niños llegaran de los partidos para la comida, si alguno se ponía enfermo los atendíamos", añade.

Da fe uno de los residentes de La Masia de aquella época, Jofre Mateu, que fue futbolista del primer equipo entre 1998 y 2001. "Teníamos a las familias lejos, veníamos de lugares diferentes y nuestras edades iban de los 12 a los 18 años. 'Jose' era como una segunda madre, nos daba un trato muy próximo, con mucha sensibilidad", explica. "Nos escuchaba y nos ayudaba con todos los problemas que teníamos. Recuerdo que nos hacía de asesora con las novias!", rememora también.

Després, la Josefina es va encarregar durant molts anys de servir els esmorzars al primer equip i es va sentir molt ben acollida. "Em tractaven com una reina", recorda. Un d'aquells futbolistes als quals va alimentar és Xavi Hernández, de qui guarda molt bons records. Ara la Josefina Brazales és la governanta de La Masia: s'encarrega de vigilar l'estat de les habitacions, de procurar que hi hagi ordre i neteja i també controla el càtering i elabora els menús d'acord amb les nutricionistes.



Josefina Brazales i la seva filla Sonia Nieto

I la nissaga no s'atura, continua, perquè des de fa set anys a la Sònia Nieto, que és filla de la Josefina i, per tant, neta de la Rita, la trobem al servei de menjador de La Masia de la Ciutat Esportiva Joan Gamper. Com la seva àvia i la seva mare, la Sònia s'ha fet estimar per tots i totes les esportistes del Club. De fet, les jugadores del primer equip femení han demanat que sigui ella qui sempre serveixi els seus àpats. "La Sònia és molt amable i sempre es preocupa per totes nosaltres. Va més enllà de servir-nos el menjar. Sempre amb una cara somrient, sempre preguntant com estàs, com vas. Ens anima abans de cada partit, ens segueix en el nostre camí esportiu i està al cas del nostre calendari. És una persona entranable", assegura Alexia Putellas. "Ella, com moltes altres persones al Club, fan una feina que no es veu però que és vital", conclou la millor futbolista del món.

Después, Josefina se encargó durante muchos años de servir los desayunos al primer equipo y se sintió muy bien acogida. "Me trataban como una reina", recuerda. Uno de aquellos futbolistas a los cuales alimentó es Xavi Hernández, de quien guarda muy buenos recuerdos. Ahora Josefina Brazales es la gobernanta de La Masia: se encarga de vigilar el estado de las habitaciones, de procurar que haya orden y limpieza y también controla el catering y elabora los menús de acuerdo con las nutricionistas.

Y la estirpe no se para, continúa, porque desde hace siete años a Sonia Nieto, que es hija de Josefina y, por lo tanto, nieta de Rita, la encontramos en el servicio del comedor de La Masia de la Ciudad Esportiva Joan Gamper. Como su abuela y su madre, Sonia se ha hecho querer por todos y todas las deportistas del Club. De hecho, las jugadoras del primer equipo femenino han pedido que sea ella quien siempre sirva sus comidas. "Sonia es muy amable y siempre se preocupa por todas nosotros. Va más allá de servirnos la comida. Siempre con una cara sonriente, siempre preguntando cómo estás, como vas. Nos anima antes de cada partido, nos sigue en nuestro camino deportivo y está al caso de nuestro calendario.

Es una persona entrañable", asegura Alexia Putellas. "Ella, como otras muchas personas en el Club, hacen un trabajo que no se ve pero que es vital", concluye la mejor futbolista del mundo..



BREUS

MÉS ENLLÀ DE L'ESPORT



El 09.11.2022, Franc Fernández (Exjugador de futbol i Director de la Fundació Fòrum Terapèutic) va fer una xerrada a l'Auditori adreçada als/a les residents de La Masia per tractar el tema de "Les addiccions i l'esport" dins del programa de La Masia AULA DE FORMACIÓ CONTINUADA.

El 09.11.2022, Franc Fernández (Exjugador de fútbol y Director de la Fundación Foro Terapéutico) impartió una charla en el Auditorio dirigida a los/las residentes de La Masia para tratar el tema de "Las adicciones y el deporte" dentro del programa de La Masia AULA DE FORMACIÓN CONTINUADA.



El 20.11.2022, con motivo del 25 noviembre, Día Internacional para la eliminación de la Violencia hacia las Mujeres, las/los residentes de La Masia Berta Doltra y Martina Fernández (Barça Atlètic femení de Fútbol) y Juan Pablo Galbarro y Madou Murcia (Cadete B masculino de Fútbol) hicieron una lectura pública del Manifiesto del mundo del Deporte para la eliminación de la violencia hacia las mujeres en el Estadi Johan Cruyff en la previa del partido de la Liga F entre el FC Barcelona y el Alavés Gloriosas.

El 20.11.2022, amb motiu del 25 novembre, Dia Internacional per a l'eliminació de la Violència envers les Dones, les/els residents de La Masia Berta Doltra i Martina Fernández (Barça Atlètic femení de Futbol) i Juan Pablo Galbarro i Madou Múrcia (Cadet B masculí de Futbol) van fer una lectura pública del Manifest del món de l'Esport per a l'eliminació de la violència envers les dones a l'Estadi Johan Cruyff en la prèvia del partit de la Lliga F entre el FC Barcelona i l'Alavés Gloriosas.

El 25.11.2022, amb motiu del 25 novembre, Dia Internacional per a l'eliminació de la Violència envers les Dones, els residents de La Masia Kasparas Jakučionis i Èdgar Moure, juntament amb les jugadores de l'equip femení del FC Barcelona CBS de Bàsquet Ainhoa López i Lucía Navarro, van fer una lectura pública del Manifest del món de l'Esport per a l'Eliminació de la Violència Envers les Dones al Palau Blaugrana en la prèvia del partit d'Eurolliga entre el FC Barcelona i el Saski Baskonia.



El 25.11.2022, con motivo del 25 noviembre, Día Internacional para la eliminación de la Violencia hacia las Mujeres, los residentes de La Masia Kasparas Jakučionis y Èdgar Moure, junto con las jugadoras del equipo femenino del FC Barcelona CBS de Baloncesto Ainhoa López y Lucía Navarro, hicieron una lectura pública del Manifiesto del mundo del Deporte para la Eliminación de la Violencia Hacia las Mujeres en el Palau Blaugrana en la previa del partido de Euroliga entre el FC Barcelona y el Saski Baskonia.

BREUS MÉS ENLLÀ DE L'ESPORT



El 29.11.2022 els/les esportistes residents a La Masia Jana Muro, Bruna Quintana, Ebrimna Tunkara, Ruslan Mba, Siriki Kone i Juan Pablo Galbarro, van participar a la campanya feta pel departament de Marketing del Club en motiu del 123è. aniversari de la fundació del FC Barcelona.

El 29.11.2022 los/las deportistas residentes en La Masia Jana Muro, Bruna Quintana, Ebrimna Tunkara, Ruslan Mba, Siriki Kone y Juan Pablo Galbarro, participaron en la campaña hecha por el departamento de Marketing del Club por motivo del 123.º aniversario de la fundación del FC Barcelona.



El 30.11.2022, 12 noies del Barça Atlètic femení de Futbol van assistir a l'estrena de la docu-sèrie ALEXIA, Labor Omnia Vincit que es va fer al Teatre Lliure de Barcelona, en la que s'explica la revolució que està protagonitzant el fenomen del futbol practicat per les dones a partir de la figura de la capitana del primer equip del FC Barcelona Alèxia Putellas.

El 30.11.2022, 12 chicas del Barça Atlético femenino de Fútbol asistieron al estreno de la docu-serie ALEXIA, Labor Omnia Vincit que se hizo en el Teatre Lliure de Barcelona, en la que se explica la revolución que está protagonizando el fenómeno del fútbol practicado por las mujeres a partir de la figura de la capitana del primer equipo del FC Barcelona Alèxia Putellas.



L'01.12.2022 l'advocada penalista i criminòloga Carla Vall i Duran i l'educador social Pau Quintana Clemente, van fer una xerrada adreçada als/a les residents de La Masia a l'Auditori per tractar el tema "Combatem les violències masculines", en el marc del programa de La Masia AULA DE FORMACIÓ CONTINUADA i gràcies a la col·laboració del Departament de Diversitat, Equitat i Inclusió del FC Barcelona.

El 01.12.2022 la abogada penalista y criminóloga Carla Vall y Duran y el educador social Pau Quintana Clemente, impartieron una charla dirigida a los/las residentes de La Masia en el Auditori para tratar el tema "Combatamos las violencias machistas", en el marco del programa de La Masia AULA DE FORMACIÓN CONTINUADA y gracias a la colaboración del Departamento de Diversidad, Equidad e inclusión del FC Barcelona.



BREUS MÉS ENLLÀ DE L'ESPORT



El 04.12.2022, els esportistes residents de La Masia Ebrima Tunkara i Siriki Kone assisteixen al Saló de videojocs en català SAGA, a la Farga de L'Hospitalet.

El 04.12.2022, los deportistas residentes de La Masia Ebrima Tunkara y Siriki Kone asisten al Salón de videojuegos en catalán SAGA, en la Farga de L'Hospitalet.

Xavier Barbens (exresident de La Masia a finals dels anys 90) va rebre la placa amb el nom de tots els residents desde l'any 1979 fins el 2021.



Xavier Barbens (exresidente de La Masia a finales de los años 90) recibió la placa con el nombre de todos los residentes desde el 1979 hasta el 2021.

El 12.12.2022, els/les esportistes residents de La Masia van visitar l'exposició del programa de televisió, ràdio i podcast CRIMS al Palau Robert de Barcelona.

El 12.12.2022, los/las deportistas residentes de La Masia visitaron la exposición del programa de televisión, radio y podcast CRIMS en el Palau Robert de Barcelona.



Els/les esportistes residents de La Masia, van rebre un exemplar del llibre de temàtica infantil Golejador ANSU FATI amb el títol La Primera Final, de part del jugador del primer equip del Barça format a La Masia.

Los/las deportistas residentes de La Masia, recibieron un ejemplar del libro de temática infantil Goleador ANSU FATI con el título La Primera Final, de parte del jugador del primer equipo del Barça formado en La Masia.



El 21.12.2022 les noies de l'equip femení del Barça Atlètic van fer una sessió d'entrenament inclusiu al Camp 5 de la Ciutat Esportiva Joan Gamper, amb els/les jugadors/es de l'equip FUNDACIÓ BARÇA integrat per persones amb discapacitat intel·lectual.

El 21.12.2022 las chicas del equipo femenino del Barça Atlético hicieron una sesión de entrenamiento inclusivo en el Camp 5 de la Ciudad Esportiva Joan Gamper, con los/las jugadores/as del equipo FUNDACIÓ BARÇA integrado por personas con discapacidad intelectual.



BREUS MÉS ENLLÀ DE L'ESPORT

El 18.01.2023 els/les esportistes de La Masia van assistir a la xerrada sobre "Esport Inclusiu" a l'Auditori amb Maite Laporta (Responsable del Departament de Diversitat, Equitat i Inclusió del FC Barcelona), Sergi Mascarell (Entrenador equip FUNDACIÓ BARÇA), Tina González (Psicòloga equip FUNDACIÓ BARÇA) i els/les jugadors/es de l'equip FUNDACIÓ BARÇA Abel Bau, Manel Solà, Berta Sió, Pol Montía i Dani Rodríguez.

El 18.01.2023 los/las deportistas de La Masia asistieron a la charla sobre "Deporte Inclusivo" en el Auditori con Maite Laporta (Responsable del Departamento de Diversidad, Equidad e inclusión del FC Barcelona), Sergi Mascarell (Entrenador equipo FUNDACIÓ BARÇA), Tina González (Psicóloga equipo FUNDACIÓ BARÇA) y los/las jugadores/as del equipo FUNDACIÓ BARÇA Abel Bau, Manel Solà, Berta Sió, Pol Montía y Dani Rodríguez.



Els dies 23 i 30.01.2023 els/les esportistes de La Masia van participar al Taller per adquirir Tècniques per parlar en públic a càrrec del periodista, escriptor i professor de Comunicació Alfred Picó Sentelles (autor de varies novel·les i del llibre "El Mètode Picó per parlar en públic").

Los días 23 y 30.01.2023 los/las deportistas de La Masia participaron en el Taller para adquirir Técnicas para hablar en público a cargo del periodista, escritor y profesor de Comunicación Alfred Picó Sentelles (autor de varias novelas y del libro "El Método Picó para hablar en público").

El 29.01.2023 un grup de l'Escola de Futbol La Caserna, entitat que fomenta la integració social de joves en risc d'exclusió social i que lidera l'exjugador del primer equip del Barça Oleguer Presas (Campió de la Champions League 2006) van visitar La Masia i van compartir l'esmorzar amb els/les residents.

El 29.01.2023 un grupo de la Escuela de Fútbol La Caserna, entidad que fomenta la integración social de jóvenes en riesgo de exclusión social y que lidera el exjugador del primer equipo del Barça Oleguer Presas (Campeón de la Champions League 2006) visitaron La Masia y compartieron el almuerzo con los/las residentes.



BREUS MÉS ENLLÀ DE L'ESPORT

El 06.02.2023 les esportistes residents de La Masia Jana Muro i Bruna Quintana de l'equip Infantil femení de futbol van assistir a la 9a. Edició de la Gala dels Premis Panenka que es va celebrar a l'Antiga Fàbrica DAMM i que atorga cada any la revista especialitzada en futbol Panenka que s'edita a Barcelona. En aquesta Gala el primer equip femení de futbol del Barça va rebre el guardó Antonin de l'Any.



El 06.02.2023 las deportistas residentes de La Masia Jana Muro y Bruna Quintana del equipo Infantil femenino de fútbol asistieron a la 9.ª Edición de la Gala de los Premios Panenka que se celebró en la Antigua Fábrica DAMM y que otorga cada año la revista especializada en fútbol Panenka que se edita en Barcelona. En esta Gala el primer equipo femenino de fútbol del Barça recibió el galardón Antonin del Año



El 09.02.2023 els/les esportistes de La Masia van assistir a la xerrada sobre "Emprenedoria i Valors de l'Esport" a càrrec de l'exesportista d'alt rendiment i empresari David Costa, que es va fer a l'Auditori en el marc del programa de La Masia AULA DE FORMACIÓ CONTINUADA.

El 09.02.2023 los/las deportistas de La Masia asistieron a la charla sobre "Emprendimiento y Valores del Deporte" a cargo del exdeportista de alto rendimiento y empresario David Costa, que se hizo en el Auditori en el marco del programa de La Masia AULA DE FORMACIÓN CONTINUADA.

Del 10 al 12.02.2023 l'equip Juvenil de Futsal del Barça es va proclamar Campió de la Minicopa en imposar-se a la final disputada al Palau Municipal d'Esports de Granada davant d'El legado ElPozo Murcia per 3 a 4 amb un gol a la pròrroga assolit pel jugador japonès resident a La Masia Kokoro Harada.

Del 10 al 12.02.2023 el equipo Juvenil de Futsal del Barça se proclamó Campeón de la Minicopa al imponerse en la final disputada en el Palacio Municipal de Deportes de Granada ante El legado ElPozo Murcia por 3 a 4 con un gol en la prórroga logrado por el jugador japonés residente en La Masia Kokoro Harada.



BREUS MÉS ENLLÀ DE L'ESPORT

El 20.02.2023 un equip de categoria benjamí de l'Escola de Futbol "Los Peloteros" de Sevilla (on va començar a jugar a futbol l'Ansu Fati) va visitar La Masia.



El 20.02.2023 un equipo de categoría benjamín de la Escuela de Fútbol "Los Peloteros" de Sevilla (donde empezó a jugar a fútbol Ansu Fati) visitó La Masia

El 22.02.2023 el jugador d'escacs Adrià Pérez Llauredó -dues vegades campió de Catalunya de partides ràpides Sub8- alumne del Gran Mestre Internacional Lluís Comas i del Mestre Català Miquel Fabrè- va fer una Sessió de Partides Simultànies d'Escacs amb 16 residents de La Masia de les seccions de Futbol, Bàsquet i Hoquei Patins.



El 22.02.2023 el ajedrecista Adrià Pérez Llauredó -dos veces campeón de Cataluña de partidas rápidas Sub8- alumno del Gran maestro Internacional Lluís Comas y del Maestro Catalán Miquel Fabrè- hizo una Sesión de Partidas Simultáneas de Ajedrez con 16 residentes de La Masia de las secciones de Fútbol, Baloncesto y Hockey Patines.

El 28.02.2023 esportistes de La Masia i de l'equip FUNDACIÓ BARÇA visiten el Museu de Cera de Barcelona on, entre d'altres, van veure-hi les figures d'en Josep Samitier, l'Alèxia Putellas i en Leo Messi.



El 28.02.2023 deportistas de La Masia y del equipo FUNDACIÓ BARÇA visitan el Museo de Cera de Barcelona donde, entre otros, vieron las figuras de Josep Samitier, Alèxia Putellas y Leo Messi.

el 02.03.2023 els/les esportistes de La Masia van assistir a la xerrada sobre "Psicologia positiva" a càrrec del coach, conferenciant i escriptor a l'Auditori en el marc del programa de La Masia AULA DE FORMACIÓ CONTINUADA.



El 02.03.2023 los/las deportistas de La Masia asistieron a la charla "Psicología Positiva" a cargo del coach, conferenciante y escritor en el Auditorio en el marco del programa de La Masia AULA DE FORMACIÓN CONTINUADA.

BREUS MÉS ENLLÀ DE L'ESPORT



El 08.03.2023 els/les esportistes de La Masia van assistir a la xerrada sobre "La preparació de la Marathon des Sables" a càrrec de l'atleta d'alt nivell de curses de muntanya, llicenciada en Traducció i Interpretació i en Periodisme Anna Comet i Pascua, autora de dos llibres "Córrer per amor" i "Zaid Ait Malek. La eterna sonrisa del Trail", que es va fer a l'Auditori en el marc del programa de La Masia AULA DE FORMACIÓ CONTINUADA.

El 08.03.2023 los/las deportistas de La Masia asistieron a la charla sobre "La preparación de la Maratón de Sables" a cargo de la atleta de alto nivel de carreras de montaña, licenciada en Traducción y Interpretación y en Periodismo Anna Comet i Pascua autora de dos libros, "Correr por amor" y "Zaid Ait Malek. La eterna sonrisa del Trail", que se hizo en el Auditori en el marco del programa de La Masia AULA DE FORMACIÓ CONTINUADA.

El 14.03.2023 en motiu del Dia Internacional de les Matemàtiques (si invertim l'ordre del dia i el mes surt el nombre PI), els/les esportistes de La Masia van assistir al Taller sobre "Esport i Matemàtiques" a càrrec de Nicolás Atanes i Marina Rúbies (estudiants de 1r. de Matemàtiques de la Universitat Autònoma de Barcelona), que es va fer a la zona d'oci de la residència en el marc del programa de La Masia AULA DE FORMACIÓ CONTINUADA.

El 14.03.2023 en motivo del Día Internacional de las Matemáticas (si invertimos el orden del día y el mes sale el número PI), los/las deportistas de La Masia asistieron al Taller sobre "Deporte y Matemáticas" a cargo de Nicolás Atanes y Marina Rubiés (estudiantes de 1ero de Matemáticas de la Universidad Autónoma de Barcelona), que se hizo en la zona de ocio de la residencia en el marco del programa de La Masia AULA DE FORMACIÓ CONTINUADA.



El 16.03.2023 una vintena d'estudiants de La Masia visita el Saló de l'Ensenyament situat a la Fira de Barcelona.



El 16.03.2023 una veintena de estudiantes de La Masia visita el Saló de l'Ensenyament situado en la Fira de Barcelona.



made in
La Masia

PEDRO FERNÁNDEZ & PEDRO VILLAR

Jugadors de la secció de Futbol Masculí



Pedro Fernández i Pedro Villar són dos jugadors del Cadet B masculí de Futbol Base. En Pedro Fernández és de Nigran, un poble de divuit mil habitants, mentre que en Pedro Villar és de Camos, un poble de mil cinc-cents habitants; ambdós poblacions situades a la província de Pontevedra.

Quan tot just tenien quatre o cinc anys van començar a jugar junts a l'equip del Val Miñor de Nigran, el poble d'en Pedro Fernández, club al qual van pertànyer fins que l'estiu passat, amb catorze anys, el Barça els va incorporar a tots dos per jugar enguany al Cadet B.

Es pot dir per tant, que tenen vides paral·leles com si fóssin dos germans. Ara els coneixerem una mica més:

Pedro Fernández y Pedro Villar son dos jugadores del Cadet B masculino de Fútbol Base. Pedro Fernández es de Nigran, un pueblo de dieciocho mil habitantes, mientras que Pedro Villar es de Camos, un pueblo de quinientos habitantes; las dos poblaciones situadas en la provincia de Pontevedra

Cuando tenían cuatro o cinco años comenzaron a jugar juntos en el equipo del Val Miñor de Nigran, el pueblo de Pedro Fernández, club al cual pertenecieron hasta que el verano pasado, con catorce años, el Barça los incorporó a los dos para jugar este año en el Cadete B.

Se puede decir por tanto, que tienen vidas paralelas como si fueran dos hermanos. Ahora los conoceremos un poco más

Com ha estat la vostra adaptació a la vida a La Masia? Quines dificultats us heu trobat?

PV: Al principi, va ser una mica més estrany, ja que érem nous, convius amb molta gent, has d'aprendre un nou idioma... Però, a poc a poc, ens hem pogut acostumar a la vida a La Masia.

PV: A mi em va costar també estar lluny de la família, però després coneixes als companys i és més fàcil. Ha sigut difícil l'idioma a l'escola, perquè gairebé totes les assignatures són en català i no ho entenia. Ara porto aquí uns mesos i ja ho entenc bé.

Com porteu el fet de viure lluny de les vostres famílies i del vostre cercle d'amistats? Com ho feu per intentar no perdre el contacte amb ells/es? Heu sentit que teniu "morriña" en algun moment?

PV: És difícil, al principi em va costar bastant, però després ho superes perquè fas nous amics. També, el fet de poder parlar amb els meus amics i seguir en contacte ajuda a que sigui més fàcil.

PV: Sí, jo per exemple, cada nit parlo amb els meus pares i amb el meu germà petit i els explico què tal m'ha anat el dia. Amb els amics normalment parlem el cap de setmana de com ha anat el partit i la setmana. Al principi tenia morriña però se'm va passar fent nous amics i coneixent més a la gent.

¿Cómo ha sido vuestra adaptación a la vida en La Masia? ¿Que dificultades os habéis encontrado?

PV: Al principio fue un poco más extraño, ya que éramos nuevos, convives con mucha gente, has de aprender un nuevo idioma... Pero poco a poco nos hemos podido acostumbrar a la vida en La Masia.

PV: A mi me costó también estar lejos de la familia, pero después conoces a los compañeros y se hace más fácil. Ha sido difícil el idioma en la escuela, porque casi todas las asignaturas són en catalán y no lo entendía. Ahora llevo unos meses aquí y ya lo entiendo bien.

¿Cómo lleváis el hecho de vivir cerca de vuestras familias y de vuestro círculo de amistades? ¿Cómo lo hacéis para intentar no perder el contacto con ellos/as? ¿Habéis sentido 'morriña' en algún momento?

PV: Es difícil, al principio me costó bastante pero después lo superas porque haces nuevos amigos. También el hecho de poder hablar con mis amigos y seguir en contacto ayuda a que sea más fácil.

PV: Si, yo por ejemplo, cada noche hablo con mis padres y con mi hermano pequeño y les explico que tal me ha ido el día. Con los amigos normalmente hablamos el fin de semana de cómo ha ido el partido y la semana. Al principio tenía 'morriña' pero se me fue pasando haciendo nuevos amigos y conociendo más a la gente.



Pedro Fernández a nivell personal quina qualitat destacaries d'en Pedro Villar? I tu Pedro Villar quina destacaries d'en Pedro Fernández?

PF: Jo destacaria que és molt responsable, ordenat i llest. És bon estudiant, sempre està ben organitzat.

PV: Sempre que pot t'intenta ajudar i és generós, fins i tot en els moments on ell no està bé, intenta ajudar-te i que estiguis bé.

Com porteu el català després de 5 mesos de viure a Catalunya? Què us sembla Barcelona?

PF: Ho porto bastant millor. Barcelona és molt més gran que el lloc d'on jo vinc, aquí he conegut molta gent.

PV: Ho entenc força bé, però escriure'l i parlar-lo és bastant més difícil, vaig millorant. Barcelona, en comparació amb Vigo, em sembla més maca i més gran. Recordo que em va agradar molt la vista des de l'avió.

Us costa compaginar l'activitat esportiva i l'acadèmica?

PF: No, el cert és que aquí a La Masia t'ho posen molt fàcil. Tenim classes de reforç amb professors molt bons que ens ajuden molt.

PV: En general, porto els estudis al dia, tot i que ara són una mica més exigents. No tinc problema en fer les dues coses.

Pedro Fernández a nivel personal ¿Qué calidad destacarias de Pedro Villar? Y tu Pedro Villar, ¿Qué destacarías de Pedro Fernández?

PF: Yo destacaría que es muy responsable, ordenado y listo. Es buen estudiante, siempre está bien organizado

PV: Siempre que puede te intenda ayudar y es generoso, incluso en los momentos donde el no está bien intenta ayudarte a que estés bien.



¿Cómo lleváis el catalán después de 5 meses de vivir en Catalunya? ¿Qué os parece Barcelona?

PF: Lo llevo bastante mejor. Barcelona es mucho más grande que el lugar de donde vengo, aquí he conocido mucha gente.

PV: Lo entiendo muy bien, pero escribirlo y hablarlo es bastante más difícil, voy mejorando. Barcelona, en comparación con Vigo, me parece más bonita y más grande. Recuerdo que me gustó mucho la vista desde el avión.

¿Os cuesta compaginar la actividad deportiva y la académica?

PF: No, lo cierto es que aquí en La Masia te lo ponen muy fácil. Tenemos clases de refuerzo con profesores muy buenos que nos ayudan mucho.

PV: En general, llevo los estudios al día, todo y que ahora son un poco más exigentes. No tengo problema en hacer las dos cosas.



A nivell esportiu, heu notat molt canvi entre com s'entrena i com es competeix al Barça en relació a com ho fèieu a Galícia? Quines diferències observeu? Noteu alguna mena de pressió?

PV: A nivell d'entrenament hi ha molt canvi: és molt més exigent i més dur en comparació amb el club d'on vinc. A Catalunya els equips tenen més nivell i la lliga és més difícil. Sí que noto la pressió perquè al Barça tens la possibilitat que et vegi molta més gent. Aquí no et pots relaxar, perquè si ho fas et prenen el lloc.

PF: Jo també noto més pressió ja que hi ha més nivell en general. Tots els meus companys són molt bons i has d'estar treballant cada dia per estar a l'alçada.

Quins trets característics creieu que hauria de tenir qualsevol esportista de La Masia?

PV: Crec que estaria bé que complís amb els valors que defensa el Club. Crec que és important que tinguin responsabilitat, esforç i constància.

PF: Respecte, humilitat i, en general, respectar els valors del Club. S'ha d'intentar tenir bon rendiment acadèmic i complir amb les teves responsabilitats.

Formuleu un desig

PV: A mi m'encantaria poder seguir aquí molt temps i debutar.

PF: Debutar amb el primer equip.

A nivel deportivo, ¿Habéis notado mucho cambio entre cómo se entrena y como se compite en el Barça en relación a cómo lo hacíais en Galicia? ¿Qué diferencias observáis? ¿Notáis en algún tipo de presión?

PV: A nivel de entrenamiento hay mucho cambio: Es mucho más exigente y es más duro en comparación con el club del que vengo. En Catalunya los equipos tienen más nivel y la liga es más difícil. Si que no noto la presión porque en el Barça tienes la posibilidad que te vea mucha más gente. Aquí no te puedes relajar, porque si lo haces te quitan el sitio.

PV: Yo también noto más presión ya que hay más nivel en general. Todos mis compañeros son muy buenos y has de estar trabajando cada día para poder estar a la altura.

¿Qué rasgos característicos creéis que debería tener cualquier deportista de La Masia?

PV: Creo que estaría bien que cumpliera con los valores que defiende el Club. Creo que es importante que tengan responsabilidad esfuerzo y constancia

PF: Respeto, humildad y, en general, respetar los valores del Club. Se ha de intentar tener buen rendimiento académico y cumplir con las responsabilidades.

Formulad un deseo

PV: A mi me encantaría poder seguir aquí mucho tiempo y debutar.

PF: Debutar con el primer equipo.



made in
La Masia

JAMES NNAJI

Jugador del Primer Equip de Bàsquet



Com vas descobrir que t'agradava bàsquet i on vas començar a jugar? Vaig començar el 2016. Estava en un mercat amb la meua mare a Nigèria i un desconegut em va preguntar que per què era tant alt i si era un jugador de bàsquet. Li vaig dir que no i em va proposar provar de fer-ho. Això em va fer pensar i vaig decidir començar a un equip local, on tothom era com jo, és a dir, ningú sabia jugar realment. Al principi m'ajudava la meua germana en aquest sentit perquè ella sí que feia anys que jugava a bàsquet.

¿Cómo descubriste que te gustaba el baloncesto y dónde empezaste a jugar? Empecé en el 2016. Estaba en un mercado con mi madre en Nigeria y un desconocido me preguntó que por qué era tan alto y si era un jugador de baloncesto. Le dije que no y me propuso probar a hacerlo. Esto me hizo pensar y decidí empezar en un equipo local, donde todo el mundo era como yo, es decir, nadie sabía jugar realmente. Al principio me ayudaba mi hermana en este sentido porque ella sí que hacía años que jugaba a baloncesto.

Com ha estat el teu camí per arribar al Barça? Quan van passar uns dos anys des que vaig començar a jugar vaig conèixer un scout mitjançant Facebook i em va proposar anar a jugar Hongria. Vaig pensar que era una bona oportunitat per a un noi jove com jo i, d'aquesta manera, vaig començar a jugar al RATGEBER essent cadet B. Vaig estar allà uns dos anys i després un scout del Barça em va oferir la possibilitat de venir cap a Barcelona. No vaig dubtar ni un segon ja que coneixia que el Barça era un dels millors llocs per formar-se com esportista.

¿Cómo ha sido tu camino para llegar al Barça? Cuando pasaron unos dos años desde que empecé a jugar conocí a un scout mediante Facebook y me propuso ir a jugar Hungría. Pensé que era una buena oportunidad para un chico joven como yo y, de este modo, empecé a jugar en el RATGEBER siendo cadete B. Estuve allí unos dos años y después un scout del Barça me ofreció la posibilidad de venir hacia Barcelona. No dudé ni un segundo ya que sabía que el Barça era uno de los mejores sitios para formarse como deportista.

27



LA MASIA

més enllà de l'esport

Veus moltes diferències entre el teu equip actual i els altres equips on has jugat?

Moltíssimes, no les sabia explicar totes. El nivell d'exigència és molt més alt al Barça que als altres llocs que he estat, sense cap mena de dubte. També destacaria la gran qualitat dels professionals que ens acompanyen i ens ajuden en tot, ja siguin entrenadors, metges o educadors.

Esportivament parlant, com qualificaries el teu inici de la present temporada?

Jo estic molt content amb el meu inici, tot i que sóc conscient que hi ha un gran marge de millora a nivell individual i, també, a nivell d'equip. Però crec que tenim temps i espai per treballar dur i aconseguir els objectius proposats.

Tens algun record especial de quan vas debutar amb el primer equip del Barça?

A banda d'estar preocupat i emocionat, vaig tenir sort de ser el jugador jove que va tenir la millor valoració del partit. Evidentment, aquest dia el tinc gravat a la meva memòria.

¿Ves muchas diferencias entre tu equipo actual y los otros equipos donde has jugado? Muchísimas, no las sabría explicar todas. El nivel de exigencia es mucho más alto en el Barça que en los otros lugares que he estado, sin ningún tipo de duda. También destacaría la gran calidad de los profesionales que nos acompañan y nos ayudan en todo, ya sean entrenadores, médicos o educadores..

¿Deportivamente hablando, como calificarías tu inicio de la presente temporada?

Estoy muy contento con mi inicio, a pesar de que soy consciente que hay un gran margen de mejora a nivel individual y, también, a nivel de equipo. Pero creo que tenemos tiempo y espacio para trabajar duro y conseguir los objetivos propuestos.

¿Tienes algún recuerdo especial de cuando debutaste con el primer equipo del Barça?

Además de estar preocupado y emocionado, tuve suerte de ser el jugador joven que tuvo la mejor valoración del partido. Evidentemente, este día lo tengo grabado en mi memoria.



Què estàs estudiant? T'agradaria continuar amb els teus estudis? Estic fent batxillerat via online per tal de poder compaginar-ho amb les responsabilitats que tinc a nivell esportiu. De moment estic molt centrat en la meua carrera esportiva però no descarto estudiar a la universitat al futur. Si vaig a la universitat faré ciències polítiques

¿Qué estás estudiando? ¿Te gustaría continuar con tus estudios? *Estoy haciendo bachillerato online para poder compaginarlo con las responsabilidades que tengo a nivel deportivo. De momento estoy muy centrado en mi carrera deportiva pero no descarto estudiar en la universidad en un futuro. Si voy a la universidad haré ciencias políticas.*



És difícil compaginar l'activitat acadèmica amb l'esportiva? Sí que ho es. Donat que ara estic amb el primer equip, he de viatjar molt i no sempre tens temps o ganes de posar-te a estudiar. Tot i així ho intento fer sempre quan tinc una estona lliure, per exemple em poso a estudiar a l'avió o a l'hotel. De vegades em fa mandra estudiar, però m'obliga a fer-ho ja que la carrera esportiva no és una cosa segura, en el sentit que pots tenir una lesió seriosa que t'impedeixi jugar. Per això penso que sempre fa falta tenir una via alternativa i ser competent en altres àmbits que no siguin estrictament esportius.

¿Qué crees que te aporta el hecho de vivir en La Masia? *Antes que nada mucha comodidad puesto que lo tienes todo cerca y a tu alcance. También agradezco todas las facilidades que tengo aquí en cuanto a los entrenamientos y a los estudios puesto que siempre tengo profesionales que me pueden asesorar en todo momento. Además, he conocido a un montón de deportistas tanto de baloncesto como de las otras secciones con quienes convivimos en La Masia y he podido aprender mucho de ellos, empezando, básicamente por aprendizaje del idioma.*

Com és el teu dia a dia al teu equip? Feu moltes activitats fora de la pista d'entrenament? Normalment entrenem tot el matí i no sempre tenim temps per fer activitats fora de la pista. De vegades anem a sopar junts o fem alguna activitat conjunta, però la veritat és que m'agrada més entrenar i, de fet, estic molt enfocat en el meu rendiment ara mateix.

Què creus que t'aporta el fet de viure a La Masia? Primer de tot molta comoditat ja que ho tens tot a prop i al teu abast. També agraeixo totes les facilitats que tinc aquí pel que fa als entrenaments i als estudis ja que sempre tinc professionals que em poden assessorar en tot moment. A més, he conegut a un munt d'esportistes tant de bàsquet com de les altres seccions amb qui convivim a La Masia i he pogut aprendre molt d'ells, començant, bàsicament per aprenentatge de l'idioma.

Què creus que estarà fent en James d'aquí a 5 o 10 anys? Quins són els teus somnis? Arribar a jugar a la NBA, és l'únic somni que tinc ara mateix.

¿Cómo es tu día a día en tu equipo? ¿Hacéis muchas actividades fuera de la pista de entrenamiento? Normalmente entrenamos toda la mañana y no siempre tenemos tiempo para hacer actividades fuera de la pista. A veces vamos a cenar juntos o hacemos alguna actividad conjunta, pero la verdad es que me gusta más entrenar y, de hecho, estoy muy enfocado en mi rendimiento ahora mismo.

¿Qué crees que te aporta el hecho de vivir en La Masia? Antes que nada mucha comodidad puesto que lo tienes todo cerca y a tu alcance. También agradezco todas las facilidades que tengo aquí en cuanto a los entrenamientos y a los estudios puesto que siempre tengo profesionales que me pueden asesorar en todo momento. Además, he conocido a un montón de deportistas tanto de baloncesto como de las otras secciones con quienes convivimos en La Masia y he podido aprender mucho de ellos, empezando, básicamente por aprendizaje del idioma

¿Qué crees que estará haciendo James de aquí a 5 o 10 años? ¿Cuáles son tus sueños? Llegar a jugar en la NBA, es el único sueño que tengo ahora mismo.

